

## La lettre d'infos

"Nous serons ce que nous ferons ensemble »  
André Gorz



## Edito

Comme l'écrivait Jean Vilar, « le théâtre est le lieu où l'on peut voir l'homme naître, vivre et mourir en quelques heures. C'est un art de la métamorphose, où chaque soir est une nouvelle naissance. » Mars ! Le soleil revient, les jours s'allongent, les graines germent et grandissent... la vie, enfin ! Après notre trêve hivernale d'hibernation en février, voici le renouveau et le temps des semailles, avec plein de rendez-vous : dates de spectacles, stages, projets et puis aussi une nouvelle création qui pointe le bout de son nez... vitalité, renouveau : Printemps !

## À l'Affiche : L'Agenda du Mois



### "Molière, la barbe !?" – En Tournée

Judi 5 mars à 20h30 | Vendredi 6 mars à 14h30 : Salle Jean Gabin, Royan

Nouvelle création de la compagnie, avec Héloïse Martin et Pauline Klein, mise en scène par Catherine Rouzeau.

"Un Molière décalé, drôle et résolument moderne. À voir absolument !"

→ [En savoir plus](#)

→ [Le teaser](#)

D'autres dates en avril et juillet : restez connectés !

### "Vois-tu la liberté qui coule dans mes veines ?"

- Samedi 21 mars à 16h : Médiathèque de Puilboreau
- Vendredi 27 mars à 20h : Théâtre de la Lanterne, La Rochelle
- Lundi 30 mars à 19h : Centre social de Port-Neuf, La Rochelle

Spectacle issu de nos ateliers théâtre, mis en scène par Héloïse Martin, dans le cadre du Printemps des Poètes.

"Une invitation au pas de côté, du vagabondage à l'insoumission, donnant voix aux révoltés, à ceux qui osent dire NON !"

→ Entrée libre



## Festival Invisibles-Invincibles – 2ème Édition, à La Rochelle

Du 23 au 29 novembre 2026 : Une semaine pour célébrer les femmes et lutter contre leur effacement.

Une programmation audacieuse, des rencontres inspirantes et une énergie collective à ne pas manquer ! Le programme est presque bouclé...

Publication en mai. En attendant, réservez vos soirées !

## AVEC LES PUBLICS

### Échanges, découvertes, transmissions

La culture se vit dans le dialogue, l'ouverture à l'autre... et l'expérience. Parce que pratiquer, créer et explorer ensemble, c'est aussi s'ouvrir au monde et à soi-même.

### Stages à Venir

→ de 10h à 17h, à La Rochelle

Infos et inscriptions : 06 7 60 68 91 ou [là](#)

- **7 et 8 mars** : **"Ciel, mon Feydeau !"** avec Denis Barré – **"Mais qu'est-ce que le Vaudeville ? Comment le jouer ?"** **1 place disponible**

2 jours pour découvrir le théâtre de Feydeau : mais qu'est-ce que le Vaudeville... ? ! Comment le jouer ? Excès, rythme échevelé, précision d'horlogerie et énergie subatomique : situations burlesques, personnages hauts en couleur, cocasserie, humour, drôlerie, ça transpire, ça saute, ça virevolte ! Prêt ? Sautez !  
→ Théâtre de la Lanterne

- **28 et 29 mars** : **"La construction physique du personnage"** avec Maud Lassignardie – **"Comment lier les différentes formes d'expression pour façonner un personnage ?"** **1 place disponible**

Nous allons imaginer ensemble comment construire un personnage. Comment marche-t-il ? Comment se tient-il ? Quelle est sa voix ? Comment partir de soi pour créer quelqu'un d'autre ? À l'aide d'exercices d'improvisation et/ou de textes courts nous verrons comment lier les différentes formes d'expression pour façonner un personnage.  
→ Théâtre de la Lanterne

- **1, 2 et 3 mai 2026** : **"Création collective et écriture au plateau"** avec Héroïse Martin – **"Trois jours pour créer un objet théâtral original et inédit, en collectif. À ne pas rater !"**

Partir de nous, aller chercher au fond, au profond, du vrai, du sensible, de la fêlure, du sens, du fort, et en faire le terreau de recherche, la matrice et la matière : aller au plateau, improviser, et puis écrire ensemble, remettre en question, structurer, préciser, jouer... et restituer : l'aventure extraordinaire de la création en collectif.

→ Espace Bernard Giraudeau

## En Coulisses : Les Ateliers en création

### Avec les lycéens :

- **Lycée Saint-Exupéry** : **"1789 secondes"**, une création pour la rue, encadrée par Héroïse Martin – **À découvrir le 26 mars !**
- **Lycée Valin** : Mise en scène de **"Roméo et Juliette"** de Shakespeare, avec les Spé Théâtre – **Travail en cours.**



### Avec les adultes :

- **Les LundiZ** : En répétition pour **"Un air de Famille"** de Jaoui-Bacri, mis en scène par Denis Barré.
- **Les MardiZ** : En répétition de sketches de Hanock Levin, mis en scène par Héroïse Martin.
- **Les JeudiZ** : En répétition d'une création inédite, écrite et mise en scène par Denis Barré.



**Retrouvez les spectacles de nos ateliers  
du 15 au 21 juin  
à Villeneuve-les-Salines  
pour notre traditionnel festival  
Tous en scène !**

# AGENDA 2026

## Tous les rendez-vous de la saison !

- 5 mars - ROYAN (17) | « *Molière, la barbe !?* »  
6 mars - ROYAN (17) | « *Molière, la barbe !?* »  
7 mars - Stage « Ciel mon Feydeau ! » par D. Barré  
8 mars - Stage « Ciel mon Feydeau ! » par D. Barré  
21 mars - PUILBOREAU (17) | « *Vois-tu la liberté... ?* »  
26 mars - « 1789 secondes » | Lycée St Exupéry  
27 mars - LA ROCHELLE (17) | « *Vois-tu la liberté... ?* »  
28 mars - Stage « la composition physique du personnage »  
29 mars - Stage « la composition physique du personnage »  
30 mars - LA ROCHELLE (17) | « *Vois-tu la liberté... ?* »  
22 avril - « Les Messagères » Club spectateurs - La Coursive  
28 avril - « La Peur » Club spectateurs - La Coursive  
30 avril - Causerie à la Coursive  
24 avril - COURONNE (16) | « *Molière, la barbe !?* »  
28 avril - LA ROCHELLE (17) | « *Molière, la barbe !?* »  
29 avril - LA ROCHELLE (17) | « *Molière, la barbe !?* »  
30 avril - LA ROCHELLE (17) | « *Molière, la barbe !?* »  
1er mai - Stage « écriture au plateau et création collective »  
2 mai - Stage « écriture au plateau et création collective »  
3 mai - Stage « écriture au plateau et création collective »  
6 mai - « Roméo et Juliette » par les Spécialités Théâtre | Lycée Valin  
23 mai - SAINT-XANDRE (17) | « *Enfablées !* »  
27 mai - « Roméo et Juliette » par les Spécialités Théâtre | Lycée Valin  
Du 15 au 21 juin - LA ROCHELLE | « Festival tous en scène ! »  
16 juillet - SAINT-MARTIN-DE-RE (17) | « *Molière, la barbe !?* »

Plus d'infos sur notre site

<https://www.compagniejusteavantlanuit.com/>

N'hésitez pas à nous appeler au **06 71 60 68 91**  
Ou nous écrire : [cie.justeavantlanuit@gmail.com](mailto:cie.justeavantlanuit@gmail.com)

Les Graines qui Germent  
Projets à suivre de près !

### Nouvelle Création :

Héloïse Martin et Catherine Rouzeau imaginent une nouvelle aventure... Premières esquisses lors de résidences ce printemps (du 30 mars au 3 avril à la Fabrique du Vélodrome (La Rochelle) et du 18 au 22 mai au Théâtre de Couronne (16) puis en septembre à Brioux-sur-Boutonne (79).

Il sera question du poids de l'hérédité, de femmes violentées et silencieuses et de la psychiatrie au XX<sup>e</sup> siècle...

### Reprise des répétitions en 2026-2027



La compagnie travaille également à sa nouvelle création « **Les Vieux, faudrait les tuer à la naissance** » (sortie 2027-28) écrit par Catherine Rouzeau et mis en scène par Héloïse Martin. Avec aussi Maud Lassignardie et la belle équipe de l'ombre : Marion Hennenfent, Julia Suero et Cécile Pelletier.

### Collaborations artistiques et mutualisation

Elle prépare également, avec un collectif de plusieurs artistes rochelaises un « **Songe d'une nuit d'été** » de Shakespeare à tourner dans les jardins : Héloïse Martin, Camille Juhel, Clara Serayet, Violaine Peres et Cécile Knibiehly-Portefield...

Retrouvez-nous sur les réseaux



## Soutenez-Nous : Adhésions et Dons Parce que chaque geste compte !

La Compagnie Juste Avant la Nuit, c'est avant tout **un collectif** : des passionnés, des artistes, des bénévoles et des spectateurs unis pour un théâtre **accessible, engagé et vivant**.

**Adhézrez** ou **faites un don** : Chaque contribution nous permet de continuer à créer, innover et rendre la culture accessible à tous : <https://www.helloasso.com/associations/compagnie-juste-avant-la-nuit/formulaires/1>

### Pourquoi nous soutenir ?

Chez **Juste Avant la Nuit**, nous croyons en un théâtre **ambitieux, généreux et proche de vous**. Chaque don, même modeste, nous permet de :

- **Créer des spectacles audacieux** comme "*Molière, la barbe !*".
- **Proposer des ateliers et des rencontres** pour tous les publics.
- **Maintenir des tarifs accessibles** pour que la culture reste ouverte à tous.

**Votre don nous aide aussi à nous structurer pour grandir !** En nous soutenant, vous participez à :

- **La professionnalisation de notre équipe** : L'embauche de salariés (administratifs, techniciens, comédiens) pour pérenniser nos projets et offrir des conditions de travail stables à ceux qui font vivre le théâtre au quotidien.
- **La création d'emplois locaux** dans le secteur culturel, essentiel pour dynamiser notre territoire.

**Avec vous, Juste Avant la Nuit devient une compagnie toujours plus solide et ambitieuse !**



**Soutenez Juste Avant La Nuit !**

**Un théâtre vivant, exigeant et accessible**

**Faites un don ou devenez adhérent !**

*Rendez-vous sur Helloasso.com :*



[https://urls.fr/\\_vKapV](https://urls.fr/_vKapV)

